

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΦΑΣΙΑ

Η αφασία είναι μια διαταραχή της γλώσσας που μπορεί να επηρεάζει την ομιλία, την κατανόηση, την ανάγνωση και τη γραφή.

Με τον σωστό τρόπο επικοινωνίας μπορείτε να βοηθήσετε τον ασθενή να εκφραστεί πιο εύκολα.

Πώς να μιλάτε στον ασθενή

- Μιλήστε **αργά** και **καθαρά**.
- Χρησιμοποιήστε **απλές** και **σύνομες προτάσεις**.
- Δώστε **χρόνο** για απάντηση.
- Διατηρήστε **οπτική επαφή**.
- Μιλήστε **ήρεμα** και **υποστηρικτικά**.

Πώς να βοηθήσετε την έκφραση

- Κάντε ερωτήσεις κλειστού τύπου (π.χ. ναι / όχι).
- Δώστε επιλογές (π.χ. «θέλεις καφέ ή τσάι;»).
- Χρησιμοποιήστε χειρονομίες, εικόνες ή αντικείμενα.
- Ενθαρρύνετε τον ασθενή να δείξει, να γράψει ή να ζωγραφίσει αν δυσκολεύεται να μιλήσει.
- Αν δυσκολεύεται να βρει μια λέξη, μπορείτε να δώσετε το πρώτο γράμμα ή την πρώτη συλλαβή.

Τι να αποφεύγετε

- Μην διακόπτετε τον ασθενή.
- Μην μιλάτε αντί για αυτόν.
- Μην διορθώνετε συνεχώς τα λάθη του.
- Μην βιάζεστε για την απάντηση.





Η αποκατάσταση είναι επιστήμη.
Και στον ΘΗΣΕΑ είναι στα σωστά χέρια.

Σημαντικό να θυμάστε

Ο ασθενής συνήθως καταλαβαίνει περισσότερα από όσα μπορεί να πει.
Η δυσκολία είναι γλωσσική και όχι νοητική.
Η υπομονή και η ενθάρρυνση βοηθούν σημαντικά την επικοινωνία.

- ✓ Δώστε χρόνο
- ✓ Χρησιμοποιήστε απλές λέξεις
- ✓ Ενθαρρύνετε κάθε προσπάθεια επικοινωνίας

Τμήμα Λογοθεραπείας



επιστήμη υπέρ ανθρώπου