

**ΜΑΖΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΟ ΒΗΜΑ
ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ**

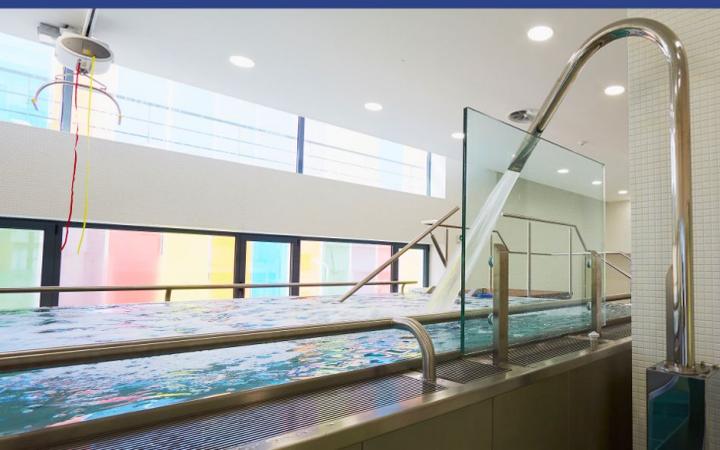


ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Στο Κέντρο Αποθεραπείας & Αποκατάστασης ΘΗΣΕΑΣ προσφέρουμε καινοτόμες και αποτελεσματικές θεραπείες, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής κάθε ατόμου. Με ολιστική, εξατομικευμένη και ανθρώπινη προσέγγιση, δημιουργούμε συνθήκες ασφάλειας, υποστήριξης και σταδιακής επανένταξης στην καθημερινότητα.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΤΟΝ ΘΗΣΕΑ

- ✓ Επιστημονική ομάδα υψηλής εξειδίκευσης
- ✓ Εξατομικευμένα θεραπευτικά προγράμματα
- ✓ Σύγχρονος εξοπλισμός και ασφαλές περιβάλλον
- ✓ Ολιστική προσέγγιση σε κάθε στάδιο της θεραπείας
- ✓ Συνεχής υποστήριξη και παρακολούθηση της πορείας αποκατάστασης



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στην **αποκατάσταση της κινητικότητας, στη μείωση του πόνου και στη βελτίωση της καθημερινής λειτουργικότητας**. Απευθύνεται σε άτομα με μυοσκελετικές, νευρολογικές ή μετεγχειρητικές δυσκολίες.

ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η θερμαινόμενη θεραπευτική πισίνα μας με **αναδεδωμένο πυθμένα, γερανό μεταφοράς και υδατοδιάδρομο προσφέρει ιδανικές συνθήκες αποκατάστασης**. Το νερό χαλαρώνει τους μύες, μειώνει τον πόνο και διευκολύνει την κίνηση, αποτελώντας μια ήπια αλλά ιδιαίτερα αποτελεσματική θεραπευτική μέθοδο.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Οργανωμένα προγράμματα ασκήσεων με στόχο την **ενδυνάμωση, τον συντονισμό, την ισορροπία και την αύξηση της κινητικότητας**. Αποτελεί βασικό πυλώνα της αποκατάστασης για άτομα με νευρολογικές, μυοσκελετικές ή λειτουργικές δυσκολίες.

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ενισχύει την **ανεξαρτησία και τη λειτουργικότητα του ατόμου στις καθημερινές του δραστηριότητες**. Περιλαμβάνει ανάπτυξη και επανεκπαίδευση δεξιοτήτων, καθώς και παρεμβάσεις στον χώρο ώστε να διευκολύνεται η συμμετοχή στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής.

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Εστιάζει σε **δυσκολίες λόγου, ομιλίας και κατάποσης**, στοχεύοντας στη βελτίωση της επικοινωνίας, της καθαρότητας του λόγου και της λειτουργικότητας στην καθημερινότητα.

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Εξατομικευμένα προγράμματα διατροφής για **ενίσχυση της υγείας, της ευεξίας και της συνολικής φυσικής κατάστασης** του ατόμου.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Παρέχει **συναίσθηματική ενδυνάμωση** και βοήθεια στη **διαχείριση άγχους, αλλαγών και προσαρμογής**, με στόχο την ισορροπία και την ψυχική ευεξία.

ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Απευθύνεται σε άτομα με **διαταραχές γνωστικών λειτουργιών μετά από νευρολογικές παθήσεις**.

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

Προσφέρει **ανακούφιση και βελτίωση λειτουργικότητας**, υποστηρίζοντας τη συνολική θεραπευτική διαδικασία.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ**
- **ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ**
- **ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**
- **ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ / ΙΣΧΙΑΛΓΙΑΣ**
- **ΑΥΧΕΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ**
- **ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΟΝΑΤΟΣ**
- **ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΙΣΧΙΟΥ** (ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ)
- **ΤΕΝΟΝΤΙΤΙΔΑΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ** (ROTATOR CUFF)
- **ΤΕΝΟΝΤΙΤΙΔΑΣ ΑΓΚΩΝΑ** (ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑΣ)
- **ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΠΤΩΣΕΩΝ**

**Ο αριθμός και το είδος των θεραπειών καθορίζονται έπειτα από αρχική αξιολόγηση και εκτίμηση της επιστημονικής ομάδας του Κέντρου.*



Στον Θησέα συνδυάζουμε επιστήμη, τεχνολογία και ανθρώπινη φροντίδα, δημιουργώντας ένα ασφαλές περιβάλλον αποκατάστασης.

Στεκόμαστε δίπλα σας με συνέπεια, σεβασμό και αφοσίωση, για να κάνουμε μαζί το βήμα προς μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Συμβεβλημένο κέντρο με τον ΕΟΠΥΥ



Διεθνής αναγνώριση ποιότητας

Πιστοποιήσεις ISO 9001 & EN 15224



Κέντρο Αποθεραπείας & Αποκατάστασης Θησέας
Λεωφόρος Συγγρού 202 & Αγίων Πάντων, Καλλιθέα
t: 214 100 6000 | e: contact@theseusrehab.gr
www.theseusrehab.gr

ΣΚΑΝΑΡΕ
για να μάθεις
περισσότερα
για τις
υπηρεσίες μας!

